

Crypte de  
l'Eglise de la  
Trinité  
-  
1 ter rue de  
La Trinité



Copyright : Daniel Barreto Photographe - Ne pas jeter sur la voie publique

THÈME : ETRE UNE FEMME CHRETIENNE DANS LE MONDE



ELLE ÈVE TOI !

# BODY & MIND

## Pour qui ?

Pour toutes les femmes, quelque soit leur état de vie, qui ont entre 25 et 40 ans.

## Quand ?

Chaque lundi de 19h30 à 22h15

## Abonnement :

Engagement fixe à l'année, 300€ payables en 1 ou 3 fois avant décembre.

Possibilité de faire une soirée d'essai à 10€ la séance

## Le concept :

- 1h de sport par un professeur certifié (cardio, renforcement musculaire, pilates, gainage)
- Collation
- Enseignements
- Temps de fraternité
- Prière

## Contact:

Les places sont limitées à 40 personnes. Inscription obligatoire pour les séances d'essai. Merci de nous envoyer un mail à [bodyandmind@latriniteparis.com](mailto:bodyandmind@latriniteparis.com)



Séances d'essai : lundi 23 et 30 septembre 2024.