

Crypte de
l'Eglise de la
Trinité

1^{er} rue de
la Trinité

THÈME : ETRE UNE FEMME CHRETIENNE DANS LE MONDE



ELLE ÈVE TOI !

BODY & MIND

Pour qui ?

Pour toutes les femmes, quelque soit leur état de vie, qui ont entre 25 et 40 ans.

Quand ?

Chaque lundi de 19h30 à 22h15

Abonnement :

Engagement fixe à l'année, 300€ payables en 1 ou 3 fois avant décembre.

Possibilité de faire une soirée d'essai à 10€ la séance

Le concept :

- 1h de sport par un professeur certifié (cardio, renforcement musculaire, pilates, gainage)
- Collation
- Enseignements
- Temps de fraternité
- Prière

Contact:

Les places sont limitées à 40 personnes. Inscription obligatoire pour les séances d'essai. Merci de nous envoyer un mail à bodyandmind@latriniteparis.com



Séances d'essai : lundi 23 et 30 septembre 2024.