

Bienvenue à la Maison

«Quelle joie quand on m'a dit: "Nous irons à la maison du Seigneur!"»

Psaume 121, 1

2025-2026

Bienvenue!

Deux lieux qui attirent et rayonnent

Au cœur de Paris, à proximité de la gare Saint-Lazare, entre les Grands Magasins et le Moulin-Rouge, près du siège de plusieurs banques et de start-up, la majestueuse église de la Sainte-Trinité et la discrète chapelle Sainte-Rita sont des lieux de grâce où se rencontrent quotidiennement des personnes très diverses : familles habitant le quartier, travailleurs se ressourçant le temps d'une pause, pèlerins venant vénérer les reliques de sainte Rita, visiteurs attirés par l'architecture, etc.

Le dynamisme missionnaire d'une « Église catéchuménale »

Notre paroisse a la grâce d'avoir une grande vitalité, signe de l'action de Dieu, fruit de la prière et de l'engagement de beaucoup de fidèles. C'est pour nous tous la source d'une joyeuse espérance en même temps qu'une responsabilité à exercer au milieu de notre monde.

L'engagement en faveur des plus pauvres et des personnes en souffrance constitue un premier trait caractéristique de notre paroisse, un parvis où se rencontrent dans une même disponibilité de nombreux « serveurs » (bénévoles) de tous horizons : la Soupe, Hiver solidaire, Écoute Samuel, Aux Captifs la libération, Macadam Café, etc.

Le nombre important d'étudiants et de jeunes professionnels est un second trait de notre communauté. Plus de 1 000 jeunes trouvent dans la messe du dimanche soir ou dans les propositions de semaine une occasion de nourrir leur foi, de puiser l'espérance et d'exercer la charité.

Enfin, de plus en plus d'adultes, souvent jeunes, viennent à la Trinité pour y découvrir Dieu et recevoir les sacrements de l'initiation. Aujourd'hui, près de quatre-vingts catéchumènes se préparent à recevoir le baptême tandis que soixante-dix adultes revenant à l'Église se préparent à recevoir la confirmation ! Ensemble, nous avons à cœur d'offrir à chacun, quelle que soit sa situation, la possibilité de recevoir la consolation de Dieu, de cheminer par étapes, afin de pouvoir repartir un jour comme disciple-missionnaire, témoin de l'Amour de Dieu pour tout homme.

Père Emmanuel Pinot, curé

Sommaire

Présentation	1
Bienvenue	2
Sommaire	3
Horaires	4
Au service de la paroisse	6
Devenir chrétien	8
Découvrir Dieu	8
Être baptisé et confirmé à l'âge adulte	10
Vie chrétienne (pour tous)	13
Étapes de la vie chrétienne	13
Adorer et Prier	14
Célébrer Pâques autrement	16
Célébrer le dimanche autrement	17
Vivre la fraternité	20
Se mettre au service des autres et de la beauté	22
Se former et cheminer	24
Annoncer la Bonne Nouvelle	26
Aller aux périphéries	29
Propositions particulières	30
Enfants et Ados	30
Jeunes 18-35 ans	32
Couples et familles	36
Chapelle Sainte-Rita	38
Soutenir la mission	40
Patrimoine & culture	43
Restons connectés!	44

Horaires

ÉGLISE DE LA TRINITÉ

• Ouverture de l'église

Lundi: 9h à 19h45

Mardi à vendredi: 7h15 à 19h45

Samedi: 10h à 19h30

Dimanche: 9h30 à 20h15

• Messes

Lundi: 12h10 et 19h

Mardi à vendredi: 7h30*, 12h10, 19h

Samedi: 12h10

Dimanche: 11h – messe pour tous

Dimanche: 19h – Messe des Jeunes

• Adoration eucharistique

- 4 Lundi à vendredi: 8h30 (9h00 le lundi) à 17h30*, 17h30 à 18h45
Samedi: 11h à 12h
Dimanche: 17h30 à 18h45
Pour les horaires de nuit (dès 19h30) voir p. 14.

• Confessions

Lundi à vendredi: 17h30 à 18h45

Samedi: 11h à 12h

Dimanche: 17h30 à 18h45

CHAPELLE SAINTE-RITA

• Ouverture de la chapelle

Lundi à samedi: 8h30 à 19h30

Dimanche et jours fériés: 9h30 à 18h

• Messes

Lundi à vendredi: 18h

Samedi: 18h (messe anticipée)

Dimanche: 11h

• Adoration eucharistique

Lundi à vendredi: 18h30 à 19h30

Samedi: 17h à 17h45

Nuit du samedi au dimanche
(sur inscription).

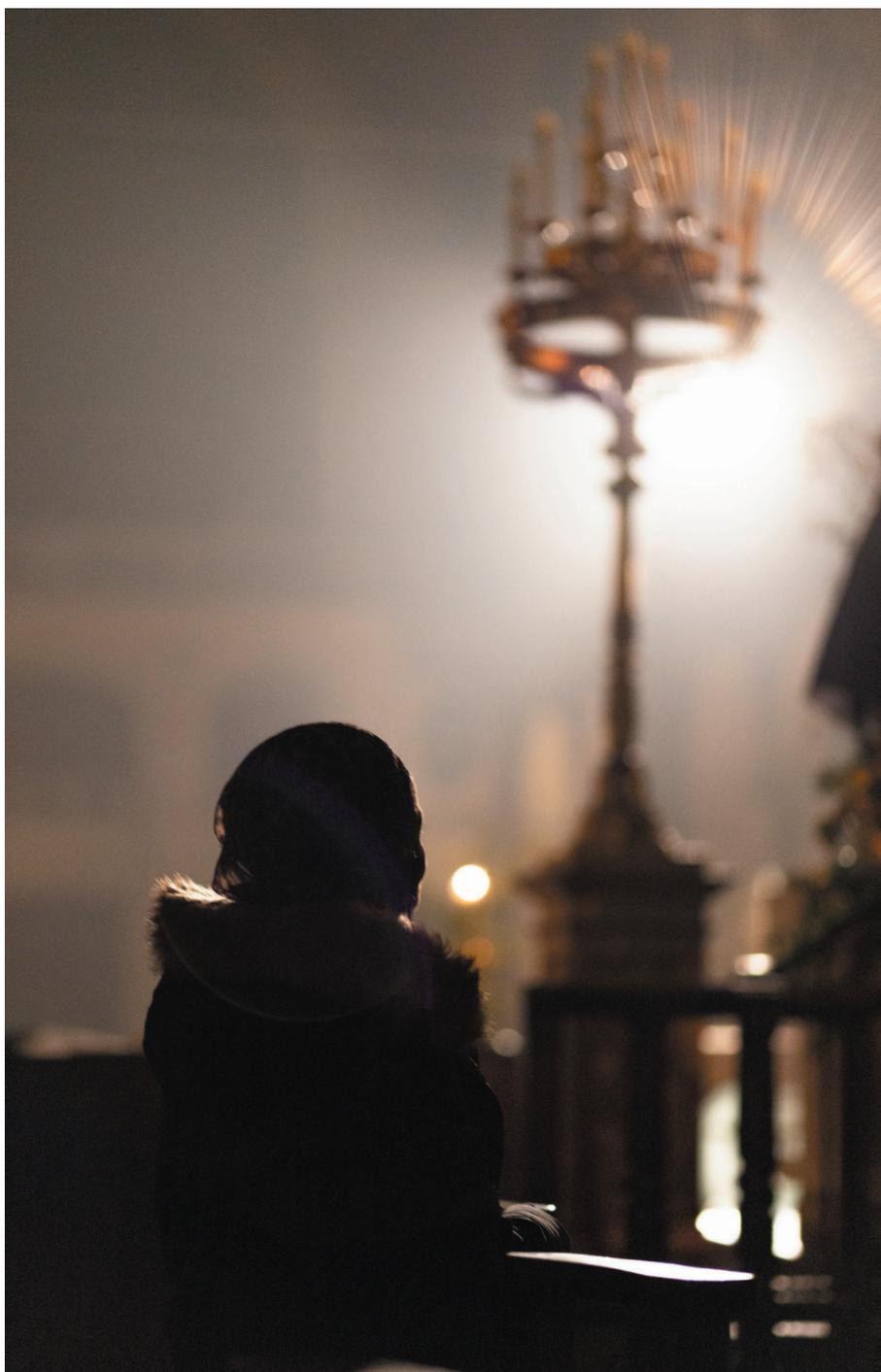
• Confessions

Lundi à vendredi: 18h30 à 19h30

Samedi: 17h à 17h45

*Supprimée lors des vacances scolaires.

Pour d'autres horaires de messes dans le quartier, voir notamment la paroisse Saint-Louis-d'Antin.



Au service de la paroisse

Au service de la mission: les prêtres, les salariés, les nombreux serviteurs (bénévoles), les membres du Conseil Pastoral, du Conseil paroissial pour les affaires économiques et de la C^{té} de l'Emmanuel...

LES PRÊTRES & DIACRE

• Curé:

– P. Emmanuel Pinot
cure@latriniteparis.com

• Vicaires:

– P. Hervé Guillez, chapelain de Sainte-Rita, aumônier des Captifs et au service de l'Accueil Saint-Michel
pere.herve@latriniteparis.com

– P. Julien Guérin
pere.julien@latriniteparis.com

– P. Jean-Baptiste Bienvenu, enseignant au séminaire de Versailles
pere.jeanbaptiste@latriniteparis.com

– P. Vianney de Cibeins
pere.vianney@latriniteparis.com

– P. Alexandre Demidoff
pere.alexandre@latriniteparis.com

– P. Olric de Gélis, directeur du pôle de recherche au Collège des Bernardins
pere.olric@latriniteparis.com

• Prêtre étudiant:

– P. Augustin Luboya Kaheta
pere.augustin@latriniteparis.com

• Diacre permanent (marié)

– Gaëtan de Magneval
gaetan.demagneval@latriniteparis.com

PERMANENTS

• Secrétariat:

– Hortense
01 48 74 12 77
contact@latriniteparis.com

• Services généraux:

– Dominique, Roman
06 85 99 95 25
intendance@latriniteparis.com

• Communication:

– Heather-Marie
communication@latriniteparis.com

• Trinité Jeunes:

– Constant
06 38 01 62 74
aumonerie@latriniteparis.com

• Sacristie:

– Richard



De gauche à droite : P. Alexandre, P. Jean-Baptiste, P. Julien, P. Emmanuel, P. Hervé, P. Vianney, P. Olric.

LA COMMUNAUTÉ DE L'EMMANUEL

Depuis 1986, notre paroisse est confiée à des prêtres de la Communauté de l'Emmanuel. Fondée à Paris par Pierre Goursat (1914-1991, procès de béatification en cours), cette dernière rassemble des prêtres, des consacrés, des familles et des célibataires, qui témoignent de la communion des états de vie promue par le concile Vatican II. La grâce profonde de la Communauté vient de l'adoration eucharistique, de laquelle naît la compassion pour tous les hommes et la soif d'évangéliser.

Ensemble, ils sont appelés à être témoins de la Miséricorde qui jaillit du Cœur transpercé du Christ, selon le message de Paray-le-Monial : «Voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes».

Ils se retrouvent régulièrement en maisonnées pour s'encourager à vivre quotidiennement sous la conduite de l'Esprit-Saint et à participer ensemble, dans un esprit de louange, à la mission de l'Église.

Les membres de la Communauté sont notamment engagés dans l'animation liturgique, dans l'accompagnement des jeunes (JET, ECM, etc.) et des couples (École de vie conjugale, préparation au mariage, parcours jeunes couples, ECMC, etc.), et dans l'évangélisation (Trinité en mission). Ils vous donnent notamment rendez-vous aux veillées de prière de consolation.

Contact : Nathalie et Jean-François
emmanuel@latriniteparis.com
emmanuel.info, paray.org

Devenir chrétien

Découvrir (ou redécouvrir) Dieu

Vous cherchez le sens de votre vie? Vous voudriez mieux connaître Jésus? Vous voudriez recevoir la paix et la force de Dieu? Vous avez été baptisé(e), mais vous n'avez pas fréquenté l'Église depuis longtemps? Vous n'avez jamais reçu une formation chrétienne d'adulte?

• **Parcours Alpha : notre première proposition**

Un parcours exceptionnel à la (re)découverte de la foi chrétienne en 11 soirées (le jeudi soir) et un week-end. Participez librement aux premiers dîners et poursuivez ensuite l'aventure si cela vous convient et vous fait du bien à l'âme! Renseignements et dates, voir p. 24.

• **Participer à une soirée « Venez et Voyez »**

8 Des soirées pensées pour les jeunes couples qui voudraient (re)découvrir la foi chrétienne mais ne peuvent consacrer beaucoup de temps en raison de leur rythme familial. Pour en savoir plus, contacter le P. Emmanuel.

• **Participer à une célébration en « curieux »**

Venez participer à l'une de nos célébrations du dimanche, nous serons heureux de vous y accueillir. En particulier : messe du matin lors d'un «Dimanche de la Trinité» (dates p. 17) ou messe de 19h pour les jeunes.

• **Oser rencontrer un prêtre**

Venez rencontrer un prêtre, par exemple lors d'une permanence d'accueil.

• **Confier à Dieu votre vie et vos intentions**

Participer à une «soirée de prière de consolation» pour ceux qui souffrent, animée par la Communauté de l'Emmanuel; dates: 3 nov., 9 fév., 13 avril, 1^{er} juin.

• **Quelques conseils pour avancer**

Demandez à l'accueil ou à la sacristie un livret «Découvrir la messe».

www.decouvrir-dieu.com / www.play.emmanuel.info

www.latriniteparis.com/devenir-chretien



Devenir chrétien

Être baptisé(e) et confirmé(e) à l'âge adulte

• **Baptême des adultes**

Oui, il est tout à fait possible de demander et de recevoir le baptême à l'âge adulte! Vous êtes de plus en plus nombreux dans cette situation. À la paroisse de la Trinité, près de quatre-vingts personnes, souvent jeunes, se préparent à être baptisées, confirmées et à recevoir l'Eucharistie.

Souvent après avoir suivi au préalable le «Parcours Alpha», elles cheminent ensemble au sein d'un parcours qui s'appelle le «catéchuménat» et qui permet à chacun(e) de découvrir davantage le Christ et la foi chrétienne, d'apprendre à prier et à vivre comme chrétien au milieu de l'Église et du monde.

Vous vous posez des questions? Vous hésitez encore ou vous êtes prêt(e) à faire déjà le pas? N'attendez pas, venez en parler simplement!

Concrètement: rencontres une ou deux fois par mois le dimanche après-midi de 17h00 à 18h45, 2 week-ends et accompagnement personnel au sein d'un groupe fraternel.

Contact: P. Emmanuel, P. Julien, et l'équipe des accompagnateurs catechumenat@latriniteparis.com

• **Première communion & confirmation des adultes**

Certaines personnes ont reçu le baptême dans leur petite enfance, mais n'ont pas ensuite poursuivi le chemin de «l'initiation chrétienne». Nous avons un parcours adapté pour elles, le «Parcours confirmands», qui les prépare pendant un an à recevoir les sacrements de l'Eucharistie et de la confirmation.

Concrètement: rencontres régulières le dimanche soir (une à deux fois par mois) à partir du 28 septembre et un week-end de retraite (13-14 déc.).

Contact: P. Jean-Baptiste, Clémence et Pascal
confirmation@latriniteparis.com





Vie chrétienne

Étapes de la vie chrétienne

• **Baptême des enfants**

– Pour les tout-petits, la préparation comporte 2 rencontres consécutives dans un même week-end : vendredi de 20h30 à 22h30 et dimanche de 9h30 à 16h (les enfants sont pris en charge le dimanche). Prendre contact au moins 2 mois avant la date souhaitée pour le baptême. Pour vous inscrire, rdv sur notre site internet.

– Pour les enfants en âge scolaire, préparation en cycle complémentaire au catéchisme ou à l'aumônerie.

• **Baptême des adultes**

Voir p. 10.

• **Première communion ou confirmation des enfants et des ados**

– Enfants dans le cadre du catéchisme, adolescents dans le cadre de l'aumônerie.

• **Première communion et confirmation des adultes**

Voir p. 10.

• **Sacrement du mariage**

Voir p. 36.

• **Sacrement de la réconciliation**

– à l'église de la Trinité :

Lundi à vendredi : 17h30 à 18h45

Samedi : 11h à 12h

Dimanche : 17h30 à 18h45

– à la chapelle Sainte-Rita :

Lundi à vendredi : 18h30 à 19h30

Samedi : 17h à 17h45

– « Journées du pardon » : 17 et 21 décembre et 18 février.

• **Sacrement des malades**

Le sacrement des malades est l'action salutaire de Dieu pour ceux qui souffrent dans leur corps, leur psychisme. Par cette onction, le fidèle est fortifié dans son épreuve. Ce sacrement peut être demandé par toute personne gravement malade (à tout âge) ou devant subir une opération sérieuse.

Contact : Stanislas et P. Alexandre
malades@latriniteparis.com

• **Obsèques**

Pour préparer la célébration, contacter le secrétariat.

N.b. : Le Service Catholique des Funérailles du diocèse de Paris offre un service d'écoute et de préparation aux obsèques dans le respect de la foi catholique. Tél. : 01 44 38 80 80

Vie chrétienne

Adorer et prier

• Adoration eucharistique

Venez prier régulièrement devant le Saint-Sacrement exposé pour prier pour l'Église et le monde.

– À l'église

Lundi à vendredi: 8h30 (9h le lundi) à 17h30* et 17h30 à 18h45

Samedi: 11h à 12h

Dimanche: 17h30 à 18h45

– À la chapelle de l'Hospitalité (église) après la messe de 19h + accès depuis l'extérieur réservé aux inscrits.

Horaires de nuit*: 19h30 à 00h et 5h à 7h30

L'adoration eucharistique continue n'est possible que parce que des chrétiens s'engagent à prier une heure par semaine. Pour rejoindre et renforcer cette chaîne de prière. Contact: Claire et Marie-Noëlle adoration@latriniteparis.com

– À la chapelle Sainte-Rita

Lundi à vendredi: 18h30 à 19h30

Samedi: 17h à 18h

Nuit du samedi au dimanche*

*Horaires susceptibles d'être modifiés pendant les vacances scolaires. Voir sur le site internet.

• Laudes*

Louange et psaumes de la liturgie des heures, chaque matin, du mardi au vendredi: 8h à 8h30 (chapelle de la Vierge).

• Groupe monde du travail

La paroisse accueille le jeudi 12h45 à 13h30 (chapelle de la Vierge) ceux qui travaillent dans le quartier et souhaitent prier ensemble.

• Groupe « Cœur de Jésus »

La paroisse accueille ce groupe de prière un samedi sur deux environ, de 13h30 à 16h30, dans la crypte. Contact: jean.dupros@hotmail.fr

• Faire célébrer une messe

La messe est toujours célébrée pour le monde entier mais on peut recommander une intention particulière: pour soi-même, sa famille ou des amis, pour des défunts, pour la paix, les vocations, etc.

Le montant indicatif est défini par la Conférence des évêques de France à 18 euros. Cela ne doit pas être un obstacle à votre demande.

Demande en ligne sur le site internet www.latriniteparis.com ou en contactant le secrétariat.



Vie chrétienne

Célébrer Pâques autrement

TRIDUUM PASCAL (pour tous)

Le sommet de l'année liturgique est constitué par le « Triduum pascal », c'est-à-dire les trois jours saints pendant lesquels le Peuple de Dieu suit le Christ Jésus dans sa mort et sa résurrection.

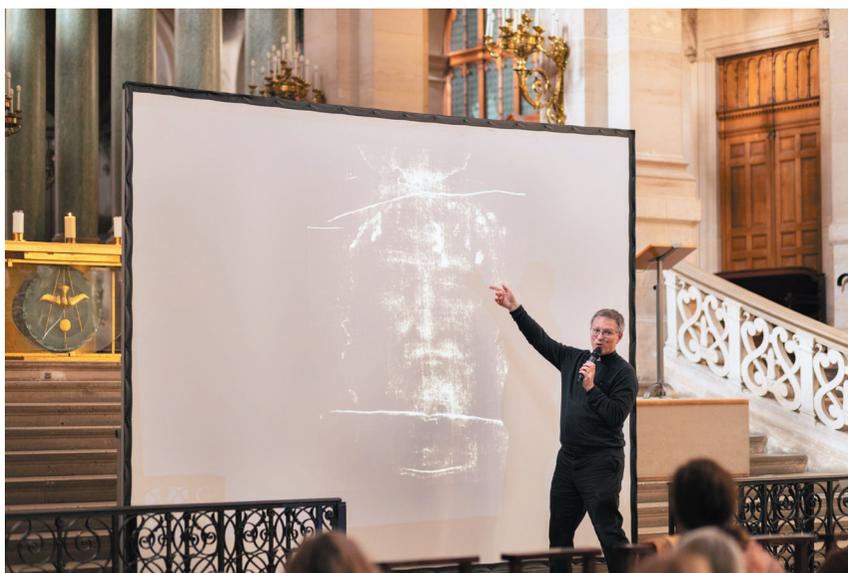
À la paroisse de la Trinité, nous proposons une « retraite » dans la ville, avec des enseignements, des temps de prière et évidemment les célébrations liturgiques. Chaque année, plusieurs centaines de personnes font l'expérience transformante de vivre « Pâques » autrement.

16

Les 18-35 ans ont la possibilité de dormir sur place.

Le Triduum culmine avec la Vigile pascale au cours de laquelle de nombreux adultes sont baptisés par immersion.

À noter dans votre agenda :
du Jeudi Saint soir (2 avril 2026)
au Dimanche de Pâques (5 avril 2026).



Célébrer le dimanche autrement

LA MESSE DU MATIN (pour tous)

Chaque dimanche matin, le Christ nous appelle à célébrer ensemble sa Résurrection! Une liturgie de la Parole est proposée pour les enfants.

LES « DIMANCHES DE LA TRINITÉ »

Une fois par mois, la messe dominicale du matin s'enrichit et devient un lieu de rencontre et de prière les uns pour les autres.

Dates : 12 oct., 16 nov., 14 déc., 11 janv., 8 fév., 15 mars, 12 avril, 31 mai, 28 juin.

Après la messe :

- apéritif dans la "Green zone",
- petits groupes d'intercession (des frères et sœurs prient pour vous).

En plus, pour les familles :

(dates ci-dessus, sauf le 28 juin)

- 10h accueil-café puis caté parents-enfants CE2-CM2 (initiation à la messe, obligatoire pour les enfants demandant un sacrement).

- 11h messe

*messe à l'église (avec éveil à la foi des petits et liturgie de la Parole des enfants)

*ou messe des enfants à la crypte (12 oct., 8 fév. et 12 avr.) Nouveau!

LA MESSE DES JEUNES

Chaque semaine, la messe de 19h offre aux lycéens, aux étudiants et aux jeunes professionnels une occasion privilégiée pour faire l'expérience transformante du Christ et de l'Église.

- 17h30: adoration eucharistique silencieuse et sacrement de réconciliation

- 18h30: adoration animée

- 19h: messe des jeunes

- 20h15: temps d'accueil au bar de la "Green Zone" un dimanche par mois & soirées ponctuelles (témoignages, guinguettes...)





Vie chrétienne

Vivre la fraternité pour des vies transformées

À la Trinité, il y a de nombreuses modalités pour faire l'expérience de la fraternité: fraternités hebdomadaires au sein d'un parcours ou d'un service, maisonnées pour les membres de la Communauté de l'Emmanuel, etc. À cela s'ajoutent trois autres propositions.

• **Petits-groupes d'Avent ou de Carême**

Pour se préparer à Noël ou vivre le Carême ensemble, pour témoigner de l'Évangile, participer à un petit groupe rassemblant 6 à 8 personnes (paroissiens, voisins, amis).
Programme: louange, enseignement (vidéo), partage, temps gratuit autour d'un verre. Osez devenir l'hôte d'un petit groupe, c'est plus facile qu'on ne le croit: un kit complet est fourni.
Rens. et inscriptions: P. Emmanuel et internet, avant les temps liturgiques.

• **Fraternités paroissiales**

Vous avez déjà cheminé dans un groupe de jeunes ou vous avez suivi le parcours Alpha? Avec d'autres, vous voudriez prolonger cette expérience en vous retrouvant une fois par mois à domicile d'octobre à juin? Nous pouvons vous assister dans cette démarche et vous proposer un kit pour vos rencontres.
Rens. et inscriptions: P. Emmanuel, fraternites@latriniteparis.com

• **Fraternités jeunes couples (2 ans)**

Même principe que les fraternités paroissiales, avec un thème touchant à la vie et à la vocation du couple.
Durée: un an, renouvelable une fois.
En sus: une retraite annuelle.
Proposition ouverte aux anciens du «Parcours jeunes couples».
Rens. et inscriptions:
Lolita et Louis, P. Alexandre
fraternites.couples@latriniteparis.com



Pèlerinages paroissiaux

- **Pèlerinage à Rome pour les catéchumènes**

Du 29 avril au 3 mai 2026.

Avec le P. Emmanuel.

Informations à venir.

- **Pèlerinage « Sur les pas de saint Paul » en Turquie**

Pendant les vacances de la Toussaint 2026, avec le P. Emmanuel.

Informations à venir.



21



Vie chrétienne

Se mettre au service de la beauté et des autres

Le rayonnement de notre paroisse n'est pas fondé sur le talent de quelques-uns mais sur la participation de tous ! Il y a de nombreuses manières de se mettre au service des autres et de l'Église : donner ponctuellement un « coup de main », assurer une permanence d'accueil dans l'église, devenir catéchiste ou animateur d'aumônerie, etc.

– AU SERVICE DE LA LITURGIE :

22

• **Chorale de la messe du matin**

Répétitions régulières le mardi soir, formations, vie fraternelle.

Contact : Guillaume, Jean-Christophe, P. Emmanuel
chorale11@latriniteparis.com

• **Chorale de la messe des jeunes**

Répétitions le mardi à 20h à l'église.

Contact : Florent, Jonathan, P. Jean-Baptiste
chorale19@latriniteparis.com

• **Chorale de la chapelle Sainte-Rita**

Répétition le dimanche de 10h30 à 11h. Une fois par mois, de 9h15 à 11h : petit-déjeuner et répétition.

Contact : P. Hervé
sainte.rita@latriniteparis.com

• **Art floral liturgique et décoration**

La beauté de la liturgie et des lieux qui nous sont confiés passe par le soin que nous y apportons.

Contact : P. Jean-Baptiste

– AU SERVICE DES MALADES :

• **Service évangélique des malades**

Tant de personnes malades ou âgées attendent notre visite et celle du Seigneur dans la communion.

Pour rendre visite ou être visité.

Contact : P. Alexandre et Stanislas
malades@latriniteparis.com

• **Centre Alzheimer « Les Parentèles »**

Animation d'une messe et visite des résidents chaque mercredi après-midi.

Contact : P. Vianney, P. Jean-Baptiste

– AU SERVICE DE LA BRADERIE

SOLIDAIRE (avec Aux Captifs la Libération) :

• **Un vintage shop solidaire**

Une occasion de rencontre avec les habitants du quartier, une source de financement pour la vie de notre paroisse. 20-22 nov. 2025 et 19-21-mars 2026. Pour aider : Véronique
braderie@latriniteparis.com



Vie chrétienne

Se former et cheminer

Pour booster sa semaine, fortifier sa foi, prier et servir avec d'autres, en plus des propositions spécifiques (voir autres pages), plusieurs propositions existent pour tous âges et états de vie. Une formule à la carte selon votre étape spirituelle.

ÉTAPE 1 : se (re)mettre en marche

Pour (re)découvrir Dieu et faire l'expérience de l'Église comme fraternité.

24

• Parcours Alpha

Quel est le sens de la vie ? Qui est Jésus ? Pourquoi Jésus est-il mort ? Comment savoir si j'ai la foi ? Comment prier ? Comment résister au mal ? L'Église qu'en penser ? Chaque rencontre Alpha débute par un repas convivial, suivi d'un exposé et d'un partage de réflexion dans un climat détendu et le respect de chacun. Non baptisé(e) ? Besoin d'un renouvellement ? Ce parcours est fait pour vous ! Venez et voyez à la première rencontre ! Deux cycles par an, 11 jeudis soir et un week-end :

– 1^{er} semestre du 2 oct. au 8 janv., et 1 WE (15-16 nov.)

– 2^e semestre du 9 avril. au 2 juillet.,

et 1 WE (13-14 juin)

Contact: Marilyn et Alexis
alpha@latriniteparis.com

ÉTAPE 2 : devenir un disciple du Christ

Pour continuer à grandir dans la foi et devenir des disciples authentiques de Jésus.

• École de la Parole – La Bible en 1 an

Un parcours pour explorer la Bible, découvrir l'Histoire sainte et apprendre à lire la Bible. Destiné aux (re)commençants : néophytes (baptisés récemment) ou catéchumènes, confirmés (récemment), anciens invités d'Alpha. 2 jeudis soir par mois, du 2 oct. au 2 juil., à 20h + 2 dimanches après-midi. Fidélité demandée. Préinscription en ligne obligatoire. Contact: Alice et P. Emmanuel.

• Parcours Zachée

Un parcours de (trans)formation pour apprendre à vivre en chrétien tous les jours: enseignements en commun sur la doctrine sociale de l'Église (monde du travail, écologie...) et partages en fraternités.

Deux jeudis soir par mois, à partir du 25 sept. + 2 WE (dont le Forum

Zachée à l'Ascension).

Contact: Prune, Guillaume, P. Julien
zachee@latriniteparis.com

• «Chemin de consolation et de libération»

Une véritable retraite accompagnée et transformante. Deux sessions par an.
Voir p. 27.

• Parcours de Carême

40 jours pour se préparer à Pâques.
Cette année, sous forme de petits groupes à domicile. Voir p. 20.

• Parcours «vie dans l'Esprit Saint»

Deux propositions:

- École Française de Vie dans l'Esprit (avec le Pôle mission du Diocèse de Paris), une soirée par semaine pendant un an, 2 WE.
- Parcours paroissial (Carême ou Temps pascal), à confirmer.

ÉTAPE 3 : devenir un disciple-serviteur

Pour trouver sa place comme serviteur au sein de l'Église.

• Parcours «Mieux se connaître pour mieux servir» (F.O.R.M.E.)

À partir d'une relecture de sa vie et d'une meilleure connaissance de soi, ce parcours permettra à chacun de découvrir, à partir de ses talents et de ses expériences, en vue de quelle mission Dieu l'a façonné!

En plus d'une relecture spirituelle, un test de personnalité (payant) sera

proposé. Mercredis 3, 10, 17 & 24 juin.
Préinscription obligatoire.
Contact: P. Emmanuel

ÉTAPE 4 : devenir un disciple missionnaire

Pour devenir un disciple «équipé» pour la mission, capable d'accompagner d'autres personnes ou de jouer un rôle moteur dans des projets missionnaires.
Proposition réservée aux personnes engagées sur la paroisse.

• Formation à l'accompagnement

Trois soirées pour aider les accompagnateurs (confirmants, catéchumènes, etc.) à mener à bien leur mission. Fondamentaux de l'accompagnement, art de l'écoute, étapes de la vie spirituelle, guider quelqu'un dans la prière, foi et psychologie, etc. Mercredis 15 oct., 5 & 12 nov. à 20h. Sur invitation.
Avec le P. Emmanuel

• Formation à l'apologétique

La TEM (Trinité en Mission) proposera des soirées de formation pour mieux rendre raison de notre foi dans les rencontres missionnaires. Le mardi soir (infos à suivre).
Contact: P. Emmanuel

Vie chrétienne

Annoncer la Bonne Nouvelle

• **Trinité en Mission – TEM**

Pour tous ceux qui veulent témoigner du Christ auprès de ceux qui ne le connaissent pas encore. La TEM organise une fois par mois, le samedi soir, une évangélisation de rue à laquelle tous peuvent se joindre (à la chapelle Sainte-Rita). Elle initie des missions ponctuelles (soirées à domicile ou dans les bars, etc.). Elle propose des soirées de formation (parfois ouvertes à tous). Plusieurs niveaux d'engagement possibles, avec maisonnées ou fraternités.

Contact: P. Emmanuel
tem@latriniteparis.com



• **Mission de Noël (Saint-Nicolas)**

Partir à la rencontre des familles du quartier. Samedi 6 décembre.

• **Mission de Pâques (Samedi Saint)**

Partir à la rencontre des passants et des habitants du quartier pour annoncer la joie du Christ ressuscité.

• **Visites dans le quartier**

Des paroissiens vont à la rencontre des commerçants du quartier pour nouer des relations fraternelles et faire connaître la paroisse.

Contact: P. Vianney, P. Alexandre



Accueillir la consolation de Dieu

• Veillées de consolation

Vous vivez une épreuve ou vous accompagnez un proche ? Ces veillées de prières animées par la C^{té} de l'Emmanuel sont l'occasion de nous confier ensemble à la miséricorde de Dieu pour demander et recevoir la consolation et la paix.
Dates : 3 nov., 9 fév., 13 avril, 1^{er} juin.

• Retraite « Chemin de consolation et de libération »

Le Christ nous a libérés par sa Passion, mais nous pouvons perdre ou dévoyer cette liberté. Un parcours pour découvrir et mettre en œuvre cinq clés pour vivre la délivrance.
Au programme : enseignements, exercices personnels, partages fraternels, prière des frères, etc.

Session d'automne :

– jeudis 20, 27 nov., 4, 11 déc., 20h15-22h00

– samedi 13 déc, 10h-17h

Session de Carême :

– jeudis 12, 19, 26 mars, 10 avril, 20h15-22h00

– samedi 12 avril, 10h-17h

À la chapelle Sainte-Rita, avec le P. Hervé et une équipe de laïcs.

Inscriptions : P. Hervé

• Écoute Samuel

Vous souhaitez pouvoir parler d'une difficulté, d'une souffrance, d'un désir d'éclairer votre vie par une parole d'Évangile. Un service d'écoute, de discernement, d'orientation, de conseil, est assuré par des personnes formées à l'accompagnement spirituel et à l'écoute psychologique.
Pour prendre RDV, appeler le secrétariat : 01 48 74 12 77

• Prière des frères

Après la messe de 11h, tous les « Dimanches de la Trinité », voir p. 17.





28



Vie chrétienne

Aller aux périphéries

«Trinité solidarité» est une association d'intérêt général qui porte tous nos projets de solidarité sur la paroisse. Présidente : Hortense
 Vos dons sont les bienvenus.

• La Soupe

De la fin septembre à la fin juin (sauf certaines vacances), du lundi au samedi, de 12h00 à 13h15, un repas consistant est servi aux personnes démunies. 800 repas servis chaque semaine. Contact : P. Hervé, Marie, Violaine et Simone
soupe@latriniteparis.com

• Hiver Solidaire

De décembre à mars, 6 personnes sont hébergées par la paroisse. Les bénévoles, appelés «serviteurs», se relaient auprès d'elles.
 Contact: Cathy-Lise, P. Alexandre
hiversolidaire@latriniteparis.com

• Macadam Café

Changer son regard sur les plus pauvres en les rencontrant dans la rue, partager un temps d'amitié avec eux autour d'un café. Rdv le jeudi à 19h45, au presbytère.
 Contact: Agathe, P. Julien
macadam@latriniteparis.com

• Frat'Trinité

Vivre une amitié et partager des activités avec les personnes côtoyées au sein des groupes de solidarité.
 Rencontres tous les lundis, 18h30-20h, à la chapelle Sainte-Rita + un samedi par mois + temps forts (pèlerinages, Fratello, etc.).
 Contact: P. Hervé, Isabelle
frat@latriniteparis.com

• Aux captifs la libération

Une équipe au service des personnes en situation de prostitution. «Tournées 29 rue», ateliers, prière...
 Contact: Charles Dulière, P. Hervé
c.duliere@captifs.fr
www.captifs.fr

• Écoute Samuel

Voir p. 27.

Propositions particulières

Enfants & adolescents

L'association "Trinité jeunes" rassemble toutes les activités au service des enfants, des adolescents et des familles. Présidente: Laurence

• **Eveil à la foi (4 à 7 ans)**

Dimanche à l'église, pendant la messe, une fois par mois, lors des «Dimanches de la Trinité» (p. 17).

• **Les enfants à la messe**

Chaque dimanche, à la messe du matin:

- un espace «tout-petits» (sonorisé)
- une liturgie de la Parole de Dieu adaptée pour les 4-10 ans.

• **Messes pour les enfants**

Une fois par trimestre à 11h, dans la crypte, voir p. 17. Nouveau!

• **Catéchisme**

- École de la Trinité: inscriptions via l'école. Aumônier: P. Vianney
- Écoles publiques:

Inscriptions sur notre site.

CP-CE1: mardi à l'église (initiation au catéchisme)

15h: conduite*/accueil des enfants

15h30 à 16h30: caté/ateliers/jeux

CE2-CM1-CM2: mardi à l'église

15h: conduite*/accueil

15h30 à 16h30: catéchisme

Pour tous les niveaux, possibilité de rester jusqu'à 18h pour des devoirs scolaires encadrés (inscription à partir de 60 €/année).

Aumôniers: P. Alexandre, P. Vianney

Contact: Marie-Josie

catechisme@latriniteparis.com

*La paroisse se charge d'accompagner les enfants depuis les écoles jusqu'à l'église (Clichy, Bruxelles, Chaptal, Blanche).

• **Catéchèse adaptée**

- Pour un jeune ayant un handicap.
service.handicap@diocese-paris.net
sourds.catholiques@diocese-paris.net

• **Servants de messe**

Servir la messe le dimanche à 11h, avancer dans la foi. Pour les garçons à partir de 8 ans, quelques sorties et un pèlerinage annuel.

Contact: P. Alexandre

servants@latriniteparis.com

• **Servantes d'assemblée**

Accueil, liturgie, service des plus jeunes. Pour les filles à partir de 8 ans, le dimanche à 11h.

servantes@latriniteparis.com

Contact: Benoît, P. Alexandre

• Collégiens et lycéens

– Rencontres régulières (le mercredi pour les collégiens, le vendredi pour les lycéens ou le week-end), avec un prêtre et des animateurs.

– Événements collégiens (cinéma, témoignage, Hopeteen le 13 déc., etc.)

– Soirée-événement lycéens (boissons, louange, témoignages, prière, etc...).

Dates: vendredis 7 nov., 13 mars, 12 juin et samedi 24 janv.

– Triduum pascal

Aumôniers: P. Alexandre (collégiens),

P. Vianney (lycéens)

Coordination: Constant

06 38 01 62 74

aumonerie@latriniteparis.com

• Camp de Pâques Trinité Jeunes

Du 27 au 30 avril. Infos à venir.

• Scouts Unitaires de France (SUF)

– Groupe 35

Contact: Grégoire et Soizic

– Groupe 75 (et 55)

Contact: Amélie et Christophe

contact.suf@latriniteparis.com

Aumôniers: P. Vianney, P. Alexandre



Propositions particulières

Jeunes 18-35 ans

Dans les pages suivantes, vous trouverez les propositions pour les 18-35 ans en général, et pour les 18-25 ans et les 25-35 ans en particulier.

• **La messe du dimanche soir – 19h**

Pour les horaires détaillés, voir p. 17. Pour cheminer et grandir ensemble, rejoignez les équipes d'animation de la messe (accueil, chorale, grands-clercs, événements, etc.).

Contact: Sybille et Charles, P. Julien
mdj@latriniteparis.com

32

• **Chorale de la messe des jeunes**

Répétitions le mardi à 20h dans l'église.

Contact: Florent, Jonathan,
P. Jean-Baptiste
chorale19@latriniteparis.com

Parmi les groupes de la paroisse accueillant majoritairement des jeunes, nous vous conseillons les propositions suivantes.

• **Parcours Zachée**

Voir p. 24.

• **Trinité en Mission – TEM**

Voir p. 26.

• **Hiver Solidaire**

De décembre à mars, 6 personnes sont hébergées par la paroisse. Les bénévoles, appelés « serveurs », se relaient auprès d'elles.

Contact: Cathy-Lise
P. Alexandre
hiversolidaire@latriniteparis.com

• **Macadam Café**

Changer son regard sur les plus pauvres en les rencontrant dans la rue, partager un temps d'amitié avec eux autour d'un café.

Rdv le jeudi à 19h45, au presbytère.
Contact: Agathe, P. Julien
macadam@latriniteparis.com

• **Possibilité de se mettre au service :**

- Des plus pauvres; voir p. 29.
- Des plus jeunes (catéchisme, aumônerie, scoutisme...); voir p. 30-31.



Propositions particulières

Pour les 18-25

- **JET – Jeunes Emmanuel Trinité**

Notre proposition pour les étudiants.
Groupe de prière et de formation pour les 18-25 ans.

Tous les mercredis 20h à 22h.

Contact: Diane et Alexandre,
P. Jean-Baptiste, P. Vianney
jet@latriniteparis.com

- **Forum d'hiver**

7-8 février 2026 à Paray-le-Monial

- **Scoutisme**

Voir p. 31.

- **Foyer d'étudiantes dans le quartier**

Le Home familial, situé 14 rue de Calais et tenu par les religieuses de la Congrégation de la Mère de Dieu.

Ce foyer accueille des jeunes étudiantes dans un cadre familial.

Plus d'informations: lehomefamilial.fr

- **Forum des jeunes**

Mi-août 2026 à Paray-le-Monial

Pour les 25-35

- **Vestibule – jeunes pros**

Une soirée-événement, 1 mercredi soir par mois: témoignages, tables rondes, conférences, partage, etc. Dates: 8 oct., 12 nov., 10 déc., 28 janv., 25 mars, 29 avril, 20 mai, 17 juin.

Contact: Clothilde, Jean-David, P. Julien, jeunes.pros@latriniteparis.com

- **ECM – École de Charité et de mission**

Animée par la C^{te} de l'Emmanuel: le mardi soir, un engagement de prière, de formation et de mission pendant une année, pour se mettre à l'école du Christ. Inscriptions en début d'année.

Contact: Madeleine, Thibault, P. Julien
ecm@latriniteparis.com

- **Body & mind**

Rencontres sportives et spirituelles pour les femmes de 25-40 ans le lundi soir, de 19h40 à 22h, dans la crypte.

Soirées découvertes 22 septembre et 6 octobre. Contact: Camille
bodyandmind@latriniteparis.com

- **« Sortir du célibat ? » – jeunes pros**

Réfléchir sur son célibat et recevoir des pistes pour avancer. Un parcours pour grandir en liberté. 3 jeudis soir: 8 et 22 janv. et 5 fév., avec le P. Julien, et une équipe.



Propositions particulières

Couples et familles

• Premiers pas ensemble

Une journée pour ceux qui débutent une relation à deux et qui veulent avoir des clés pour avancer. Animée par un prêtre et deux couples.

24 janvier et 20 juin 2026.

Contact: P. Jean-Baptiste

Inscriptions en ligne sur notre site.

• Sacrement du mariage

La préparation comporte un accompagnement sur une année et la participation à un des deux cycles proposés chaque année. Informations et premier contact sur notre site.

36

• Marche des hommes et des pères de famille

21 mars 2026, «marche de saint Joseph» pour les hommes et les pères de famille de la paroisse.

Contact: P. Alexandre

hommes@latriniteparis.com

• Prière des mères

Les mamans se retrouvent régulièrement pour prier ensemble pour leurs enfants et partager un bref temps fraternel.

Contact: Emmanuelle

meres@latriniteparis.com



• **Parcours jeunes couples**

Pour les couples ayant 1 à 5 ans de mariage, afin de mettre le Christ au cœur du couple, au service de l'Église et du monde.

- Un mercredi tous les 15 jours à 20h15 (louange, enseignement, partage, temps convivial)
 - 2 week-ends dans l'année et un pèlerinage à Rome (Ascension 2025).
- Contact: Amélie et Jean-François, P. Julien
 pjc@latriniteparis.com

• **École de Charité et de Mission couples (ECMC)**

Animé par la C^{té} de l'Emmanuel, un parcours sur un an pour mettre le Christ au centre de votre couple et ensemble devenir missionnaires. Deux mardis soir par mois, 2 week-ends dans l'année et un pèlerinage à Rome (à l'Ascension). Sur invitation. Prochaine promotion: 2025-2026. Contact: P. Emmanuel
 ecmc@latriniteparis.com

• **École de vie conjugale**

Pour les couples vivant ensemble, non mariés, croyants ou non, avec ou sans enfant, nous vous proposons un parcours pour approfondir votre amour. À partir du 13 janvier, un cycle de 9 mardis soirs et 1 week-end (7-8 février). Contact: Charlotte et Romain, P. Hervé
 evc@latriniteparis.com

• **Séparés, divorcés, parents seuls**

Parcours « Lumière dans ma vie ». 8 soirées mensuelles et 1 WE pour rebâtir sa vie avec le Christ. Dates: samedi de 18h à 22h, dans les locaux de la paroisse: 11 oct., 15 nov., 6 déc., 10 janv., 14 fév., 21 mars, 11 avril, 6 juin. WE 14-16 mai, à l'Île Bouchard (37) avec les enfants. Inscriptions: Mélina et Xavier
 lumieredansmavie@latriniteparis.com

• **Soirées « Cryptonic »**

Dîner-soirée festive pour tous les jeunes couples du quartier. La paroisse nous rassemble, retrouvons-nous et faisons connaissance! Dans la crypte de l'église, 10 oct. et 30 janv. Inscriptions: voir notre site.

• **Soirée spéciale « Saint-Valentin »**

Une soirée exceptionnelle organisée pour dîner en duo et prendre soin de son couple. Date : samedi 14 fév., à la crypte. Inscriptions: voir notre site.

• **Pèlerinage des hommes et des pères de famille**

Un pèlerinage pour reprendre des forces et approfondir sa vocation, dans un cadre fraternel. Dates: du 2 au 5 juillet 2026. Contact: P. Alexandre et une équipe. Inscriptions: voir notre site.

Chapelle Sainte-Rita

Un sanctuaire où Dieu aime consoler, libérer et fortifier

• Ouverture de la chapelle

Voir p. 4.

• Messes, adoration & confessions

Voir p. 4.

• Accueil

Renseignements, écoute et aide pour la prière. Sur place, chapelets, médailles, images pieuses, cartes postales, bougies et souvenirs de la chapelle Sainte-Rita.

Lundi, mardi, jeudi vendredi et

38

samedi: 15h à 18h

Mercredi: 10h à 12h et 15h à 18h

Dimanche: 9h30 à 11h et 15h à 18h

Tél.: 01 48 74 99 23

• Chapelet

Du lundi au vendredi à 17h30.

• Fleurir la chapelle

Chaque semaine, une équipe fleurit la chapelle.

• Chorale de la chapelle

Répétition le dimanche de 10h30 à 11h. Une fois par mois, de 9h15 à 11h: petit-déjeuner et répétition.

Contact: P. Hervé, Marie-Blandine
sainte.rita@latriniteparis.com

• Prière fraternelle

Un dimanche sur deux, après la messe de 11h, des chrétiens se rendent disponibles pour prier avec vous afin que Dieu vous console, vous libère, vous fortifie...

Inscription: Écoute Samuel, P. Hervé

• Autour de sainte Rita

– Neuvaine mensuelle à sainte Rita chaque mois du 14 au 22, à la fin de la messe.

– Prière d'intercession chaque vendredi durant la messe de 18h.

– Les 15 jeudis de Sainte-Rita à partir du 5 fév., à 17h30; méditation de la vie de sainte Rita, et intercession.

– Vénération des reliques de sainte Rita le 22 de chaque mois de 18h30 à 19h30, sauf samedi 22 nov., dimanches 22 fév. et 22 mars, de 15h à 17h30.

– 22 mai: fête de sainte Rita (prières, messes, bénédiction des roses, procession à 19h30, etc.).

• Aux captifs la libération

Une équipe au service des personnes en situation de prostitution; voir p. 29. Dans la chapelle: prière de rue un jeudi par mois, groupe de prière anglophone.



Soutenir la mission

Donner, c'est déjà agir!

Nous avons besoin de la participation de chacun, quelle qu'elle soit, et nous vous remercions pour votre générosité qui soutient notre élan missionnaire.

Nous pouvons ainsi porter l'Évangile vers les périphéries.

Aujourd'hui, la paroisse de la Sainte-Trinité a besoin chaque jour de 2500€: solidarité, salaires d'une douzaine de personnes, frais d'énergie, de communication, d'entretien et de travaux, impôts et assurances, etc.

Nous redistribuons un tiers de nos revenus au diocèse et aux paroisses démunies.

40

Comment avons-nous les ressources pour cela? Par les seuls dons des fidèles! Le Denier de l'Église, les quêtes, les tronc et tous les dons spontanés. Vous êtes l'unique source et notre budget s'équilibre difficilement dans le contexte économique actuel.

• La quête

Elle signifie concrètement votre appartenance à l'Église et le don de vous-même lors de la messe. Combien donner? Non pas son fond de poche, mais peut-être l'équivalent d'un repas ou d'un paquet de cigarettes. Pour éviter de devoir préparer de la

monnaie et pour faciliter le traitement des dons, vous pouvez donner à la quête par carte bancaire sans contact.

• Le denier de l'Église

C'est la contribution de tout baptisé à la vie de l'Église. Comment verser?

– en espèce ou par chèque (à l'ordre de «ADP Paroisse de la Trinité»), en utilisant un bulletin Denier, disponible dans l'église.

– par prélèvement automatique, en remplissant un bulletin spécifique à remettre daté et signé avec votre R.I.B.

– grâce aux bornes de dons par CB dans l'église et à la chapelle.

– en ligne: www.latriniteparis.com

Pour les dons par chèque, par carte ou par prélèvement automatique, un reçu fiscal vous sera envoyé par le diocèse de Paris. Il vous permettra de déduire de vos impôts 66 % de votre don, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

• Donation et legs

Si vous souhaitez faire une donation ou un legs à l'Église (au diocèse de Paris ou à notre paroisse), vous pouvez contacter le curé ou le responsable diocésain. On ignore souvent qu'avec les possibilités de défiscalisation, il est possible de léguer avantageusement et à l'Église et à des proches.

Contact: Hubert Gossot
legs@diocese-paris.net





Patrimoine & culture

Se laisser attirer par la beauté

• Mise en valeur du patrimoine

En lien avec les acteurs de la vie artistique et historique de la paroisse, « Révétons la Trinité » a pour objectif de déployer le rayonnement culturel de l'église de la Trinité, notamment musical.

• Visites guidées de l'église

Le 1^{er} dimanche de chaque mois, à 16h, un paroissien vous accueille pour une visite gratuite. Rdv dans l'église.

• Chœur de la Trinité

Un chœur spécialisé dans la musique sacrée, historiquement lié à la paroisse. Répétitions hebdomadaires. Deux séries de concerts à l'église. Infos : contact@chœurdelatrinite.com

• Orgues

Grand orgue: Thomas Lacôte et Jean-François Hatton (titulaires), Loïc Mallié (titulaire honoraire)

Orgue de chœur: Rémi Bourdais (titulaire), Yuri Koshita (suppléante)

• Les concerts Messiaen

Concerts d'orgue organisés par « Révétons la Trinité » pour promouvoir le rayonnement du grand orgue et l'œuvre de Messiaen. messiaen@latriniteparis.com

43

Merci à nos talentueux photographes, notamment ©Marine Claude, ©Louis-Marie Gonzague, ©Gabrielle Soufflet, ©Pierre-Paul Tampé, ©Apolline Dron et ©Paul Mercat.



Restons connectés!

- **Site internet de la paroisse :**

www.latriniteparis.com

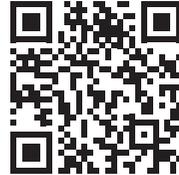
Pour suivre les actualités de la paroisse, vous pouvez scanner le QR-code ci-contre.



- **Instagram de la paroisse :**

[@latriniteparis](https://www.instagram.com/latriniteparis)

Pour revivre les événements de notre église, vous pouvez scanner le QR-code ci-contre.



44

- **Annonces de la paroisse via WhatsApp :**

Pour recevoir chaque semaine les informations via WhatsApp, vous pouvez scanner le QR-code ci-contre.



- **Enoria :**

Pour offrir une meilleure confidentialité et une sécurité optimale des données personnelles, pour pouvoir mieux vous accompagner, la paroisse utilise le logiciel Enoria. Lors de votre première inscription (sacrement, activité, etc.) vous serez invités à compléter le profil de votre foyer (nom, prénoms, adresse... et pourquoi pas une photo!). Ensuite, toute inscription sera rapide et aisée.
Renseignements: contact@latriniteparis.com

