



BODY & MIND

“Un esprit saint dans un corps sain”

Crypte de la Trinité - 1^{er} Ter, rue de la Trinité



1h de sport
par un professeur certifié
collation
conviviale

topo/témoignage
par un intervenant, ou temps de frat'
prière
toutes ensemble



Pour qui ?

Femmes 25-40 ans
Tous états de vie bienvenus !

Quand ?

Tous les lundis
De 19h30 à 22h15

Où ?

Dans la crypte de la Trinité

Engagement

A l'année
Cotisation de 300€
(payables en 1 ou 3 fois avant décembre)

Inscrivez-vous pour
découvrir une soirée-
type Body & Mind !



Soirées découverte :
lundi 22 et 29 septembre 2025

10€ la séance - déduit de l'abonnement annuel si engagement

bodyandmind@latriniteparis.com