

# LA SAINT VALENTIN AUTREMENT



**Notre couple**  
un cadeau pour la vie !

# DINER SAINT-VALENTIN

## *Proposition de la Communion Priscille et Aquila*

*Cette proposition se vit normalement au sein d'une soirée animée par une équipe, mais, si le couple est motivé, il est possible de reprendre la trame proposée pour nourrir un échange en profondeur !*

*Vous pouvez imprimer ce guide en deux exemplaires et le suivre pas à pas, pendant le repas.*

### ENTRE APERO ET ENTREE (12MN-15MN)

#### Échange sur ce que nous apprécions chez l'autre

*C'est une bonne chose pour notre couple que de regarder d'abord tout ce qui nous a rapproché, tout ce qui nous touche chez l'autre, tout ce que nous apprécions chez l'autre : hier comme aujourd'hui. Vous pouvez échanger entre vous à partir de vos réponses aux questions suivantes :*

Questions (chacun les prépare, puis vous échangez)

- ♣ Pouvez-vous noter 3 qualités qui vous ont séduits chez l'autre lorsque vous vous êtes rencontrés

.....

.....

.....

.....

- ♣ Ensuite 3 qualités que vous avez découvertes chez l'autre depuis que vous vivez ensemble et qui sont importantes pour vous.

.....

.....

.....

.....

- ♣ Échangez entre vous sur ce que vous avez écrit et l'évolution positive de votre regard sur l'autre dans votre histoire de couple.

## ENTRE L'ENTREE ET LE PLAT (10MN-12MN)

### Échange sur les 5 piliers « évangéliques » de la vie conjugale

*Lire ensemble l'introduction suivante, puis répondre aux questions et échanger.*

• **Dieu s'engage avec nous le jour de notre mariage. « Ce que Dieu a uni... » dit Jésus en Mt 19**

Puisqu'il est la source de l'amour à partager, nous avons besoin de grandir dans notre intimité avec lui,

- ♣ Pour guérir et soigner nos blessures
- ♣ Pour acquérir une vraie liberté pour aimer et ne pas être esclave de nos comportements qui blessent l'autre
- ♣ Pour être en mesure d'aimer, de faire croître notre amour, de dilater notre communion, de connaître un bonheur en crescendo

• **Les piliers de notre relation à Dieu qui permettent au Christ d'agir dans notre couple, à notre amour de passer de la mort à la vie !**

1. **Prière** (personnelle et commune– liturgies familiales - importance de la puissance de la louange). Lieu d'intimité avec Dieu et de construction de notre unité. « Si deux d'entre vous, sur la terre, unissent leur voix pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon père. Que deux ou trois, soient réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » (Mt 18, 19-20)
2. **Parole de Dieu, pain de vie** : La Parole de Dieu est efficace, elle agit et nous conforme à l'amour petit à petit de l'intérieur. « Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et l'observent ! » (Lc 11, 28). « L'homme ne vit pas de pain seulement mais de toute Parole qui sort de la bouche de Dieu. » (Mt 4,4).
3. **Pain Eucharistique** : adoration, communion, messe : nourrir son âme pour ne pas risquer d'être un anorexique spirituel sinon on se coupe de la source du Salut, de guérison, de transformation des cœurs,... « Moi, je suis le pain de vie, ce pain est celui qui descend du ciel, pour qu'on le mange et ne meure pas. Si quelqu'un mange ce pain, il vivra pour toujours. » (Jn 6, 48 sv)
4. **Célébrer notre amour « liturgie propre »** (Jean-Paul II) sexualité conjugale, tendresse sexuelle et non-sexuelle. « Votre corps est le temple de l'Esprit, glorifiez Dieu dans votre corps » (1Co 6, 20)
5. **Être accompagné, aidé, soutenu par un tiers** : partager ensemble dans la transparence et avec un autre pour discernement, relecture, sacrement du pardon etc. Aide extérieure. « Aux anciens qui sont parmi nous, je les exhorte : paissez le troupeau de Dieu qui vous est confié, veillant sur lui,... non pas faisant les seigneurs, mais en devenant les modèles du troupeau. » 1P 5, 1-4

### Questions (chacun les prépare, puis vous échangez)

1. Parmi les piliers du mariage évoqués, quels sont ceux qui me semblent les plus importants ?

.....

.....

.....

.....

## 2. Quels sont ceux qui sont les plus importants pour mon conjoint (ou mon futur conjoint) ?

.....

.....

.....

.....

## 3. Quels sont ceux que nous négligeons et que j'aimerais vivre davantage ? Pourquoi ?

.....

.....

.....

.....

## ENTRE LE PLAT ET LE FROMAGE (12MN-15MN)

### Conclusion

*Chacun d'entre nous souhaite le meilleur pour son conjoint : mariés ou futurs mariés, vous vous engagez à rendre l'autre heureux : c'est donc chaque jour que nous réservons la meilleure part à celui que nous avons décidé d'aimer !*

### Questions (chacun les prépare, puis vous échangez)

#### Concernant vos familles

- ♣ Y a-t-il des personnes extérieures à votre couple qui comptent beaucoup pour vous ou pour votre conjoint (en dehors de vos enfants) ?
- ♣ Vous semble-t-il que vous ou votre conjoint avez une juste distance par rapport à ces personnes ? Si non, comment pouvez-vous vous aider à ajuster ces relations si elles nuisent à votre communion conjugale ?

#### Concernant votre sexualité conjugale

- ♣ Vous semble-t-il que votre sexualité conjugale soit source de communion et de joie pour vous ?
- ♣ Comment pouvez-vous vous entraider pour aux attentes de l'un et de l'autre ?

## ENTRE FROMAGE ET DESSERT (7MN-10MN)

### Questions (chacun les prépare, puis vous échangez)

- ♣ Comment laisser le Christ prendre sa place dans notre couple, notre famille, notre maison ?
- ♣ Sur quel point avons-nous besoin de demander au Christ de nous sauver ?
- ♣ Quelle décision prenons-nous ce soir pour notre couple, et quel moyen pour la mettre en œuvre ?