

LA SAINT VALENTIN AUTREMENT



Notre couple
un cadeau pour la vie !

Jean-Luc, 10 ans de mariage

« Cette soirée "St Valentin Autrement" nous met l'eau à la bouche : nous imaginons aisément que chaque soirée du parcours Alpha Couple est une occasion de s'arrêter quelques instants à la «station service» de l'amour pour faire le plein et repartir vers de nouveaux horizons.»



Magali, 5 ans de mariage
«Quelle joie de se dire qu'il y a encore tant de choses à découvrir chez l'autre pour faire grandir notre amour.»

Prendre du temps pour mon couple

L'amour dans un couple, c'est comme la flamme d'une bougie. Quand elle est allumée, elle éclaire, rassure, réchauffe. Tout comme l'amour d'un couple qui rayonne autour de lui, et fait du bien à ceux qui sont proches : enfants, parents, famille, amis...

Un courant d'air, un peu d'eau peuvent venir éteindre cette flamme, même la plus vigoureuse. Nous savons combien il faut en prendre soin, la protéger, être vigilant. Il en est de même avec notre couple, il peut continuer à être vaillant et chaleureux si nous savons en prendre soin.

Cette soirée "St Valentin Autrement" vous est proposée pour faire du bien à votre couple ! Et pourquoi pas... en faire un peu plus ? Donnez-vous du temps, tous les deux, pour prendre soin de vous.

Si vous souhaitez approfondir et renouveler votre relation de couple nous vous invitons à suivre le parcours Alpha Couple.

Coup de projecteur sur notre couple

Quizz : votre couple en 10 questions

Oui / Non

Le temps que je passe avec toi est suffisant

Je me sens écouté(e) quand j'ai besoin de parler

La façon dont nous communiquons me convient

Je me sens valorisé(e), respecté(e) dans mes jugements, mes opinions

Je me sens encouragé(e) par toi dans ce que je fais

Je sais dire ce que j'attends de toi

Je suis satisfait(e) de la fréquence et de la qualité de nos relations sexuelles

Je sais te montrer ma tendresse par des gestes non-sexuels

Je sais reconnaître mes torts et demander pardon

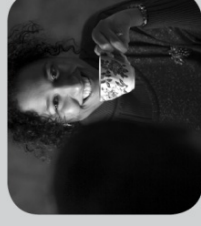
Je peux te partager mes aspirations profondes

Résultats

*** Vous avez moins de 2 « oui » :** Votre couple est fragile... Prenez en soin ! Pourquoi ne pas vous faire aider pour retrouver un souffle nouveau ?

**** Vous avez entre 2 et 9 « oui » :** Votre couple a besoin de « vitamines », nous vous invitons à prendre du temps pour consolider votre couple en vous consultant de suivre un parcours Alpha Couple.

***** Vous avez plus de 9 « oui » :** Avez-vous pensé à donner de votre temps pour aider d'autres couples ?



Des pistes pour mieux t'aimer

Je t'accepte tel que tu es !

Ce qui m'émerveille chez toi, c'est _____

Ce qui me demande des efforts pour t'aimer comme tu es, c'est d'accepter quand tu _____

Je sais ce que je dois changer en moi pour te plaire.

Je sais que tu aimes quand je _____